

12月 真駒内セキスイハイムアイスアリーナ

		一般利用・催しもの			
日	曜	スケート (注1・2)	ウェイト・トレーニング (注3)	ランニングコース (注4)	
1	日	会期	Number_i LIVE TOUR 2024 開演 13:00		
2	月	整備日			
3	火	休場日			
4	水	スケートリンク 整備期間 【リンクオープン:1月4日(土)予定】	10:00~19:00	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
5	木		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
6	金		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
7	土		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
8	日		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
9	月		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
10	火		"	10:00~17:00 ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00	
11	水		"	10:00~19:00 スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
12	木		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
13	金		"	スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
14	土		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
15	日		"	スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
16	月		"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
17	火		休場日		
18	水		スケートリンク 整備期間 【リンクオープン:1月4日(土)予定】	10:00~19:00	スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
19	木			"	ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00
20	金	"		スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
21	土	"		ウォーキング・ジョギング ① 10:00-13:00 スピード練習 ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
22	日	"		スピード練習 ① 10:00-13:00 ウォーキング・ジョギング ② 13:00-17:00 自由練習 ③ 17:00~19:00	
23	月	準備		第67回東日本医科学生総合体育大会 アイスホッケー大会	
24	火	会期			
25	水	会期			
26	木	会期			
27	金	会期			
28	土	会期			
29	日	会期			
30	月	会期			
31	火	年末休場日【年明けは1月4日(土)から営業いたします。】			

(注1) スピードスケートは使用できません。
 (注2) スケートリンクの整氷時間は、14:00~14:20です。(中止・変更になる場合があります。)
 (注3) ウェイトトレーニング場は、小学生以下のご利用はできません。
 ※中学生がご利用の場合は、保護者・成人が引率し監督していただきます。(引率者1人に付3人まで入場可)
 利用できる機種は、ストレッチスペース・腹筋ボード・エアロバイクに限ります。
 (注4) 3月31日までランニングコースは利用内容(種目)による、利用時間の分けを行います。

●催事(コンサート等)での駐車場利用について

アリーナ駐車場は「関係者以外進入禁止」となりますので、ご利用いただくことができません。
 臨時のシャトルバスが(有料)開場1時間前より地下鉄真駒内駅から運行されますのでご利用ください。